



	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Lenties estofades  Croquetes de maire amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Espaguetis amb tomàquet i formatge  Pollastre al forn amb enciam i olives  Fruita natural	Crema de verdures  Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet  iogurt natural
Dilluns 7 Arròs a la marinera  Maire arrebossada amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Dimarts 8 Crema de pastanaga  Pizza de pernil cuit i formatge  iogurt natural	Dimecres 9 Macarrons amb crema de porros i bolets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada  Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives  Fruita natural	Divendres 11 Bledes i patata  Pollastre amb cuscús  Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge  Lluç al forn amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures  Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet  iogurt natural	Dimecres 16 Brou d'au i verdures amb pasta  Pollastre al forn amb patates fregides  Fruita natural	Dijous 17 Lenties estofades  Truita de carabassó i ceba amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Divendres 18 Arròs amb verdures  Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i olives  Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb verdures  Lluç al forn amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata  Estofat de vedella amb bolets  iogurt natural	Dimecres 23 Cigrons estofats  Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 24 Fideus a la cassola  Truita paisana amb enciam i olives  Fruita natural	Divendres 25 Crema de carabassa  Botifarra de porc al forn amb seques  Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet i formatge  Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 29 Sopa de peix amb arròs  Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  iogurt natural	Dimecres 30 Col i patata  Pollastre al forn amb poma  Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

