



# fem la millor Escola! Tasta'm menú

**Centre** CEIP Orlandai

**Mes** MARÇ 2010

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <b>dilluns 1</b><br>Vichissoise<br>Amanida<br>Fricandó de vedella<br>Fruita del temps              | <b>dimarts 2</b><br>Mongetes guisades<br>Amanida<br>Pollastre arrebossat<br>Fruita del temps                    | <b>dimecres 3</b><br>Arròs xinès<br>Amanida<br>Fruita de carbassó<br>Fruita del temps                       | <b>dijous 4</b><br>Pèsols amb patata<br>Amanida<br>Hamburguesa de porc<br>Iogurt              | <b>divendres 5</b><br>Fideuà de peix<br>Bacallà amb tomàquet<br>Fruita del temps                                  |
| <b>dilluns 8</b><br>Sopa de brou amb pasta<br>Amanida<br>Truita de patates<br>Fruita del temps     | <b>dimarts 9</b><br>Trinxat de col<br>Amanida<br>Pilota rostida<br>Fruita del temps                             | <b>dimecres 10</b><br>Lenties amb hortalisses<br>Amanida<br>Filet de bruixa a la romana<br>Fruita del temps | <b>dijous 11</b><br>Arròs amb verdures<br>Amanida<br>Pollastre amb salsa de taronja<br>Iogurt | <b>divendres 12</b><br>Patates estofades<br>Amanida<br>Porc a l'orenga<br>Fruita del temps                        |
| <b>dilluns 15</b><br>Macarrons a la bolonyesa<br>Amanida<br>Truita de carbassó<br>Fruita del temps | <b>dimarts 16</b><br>Sopa de peix amb arròs<br>Amanida<br>Lluç al forn amb patates fregides<br>Fruita del temps | <b>dimecres 17</b><br>Crema de llegums<br>Amanida<br>Pizza casolana<br>Fruita del temps                     | <b>dijous 18</b><br>Canalons d'espínacs<br>Amanida<br>Pollastre provençal<br>Iogurt           | <b>divendres 19</b><br>Bròquil amb patata<br>Amanida<br>Mussola a la romana<br>Fruita del temps                   |
| <b>dilluns 22</b><br>Crema de carbassó<br>Amanida<br>Llom a la planxa<br>Fruita del temps          | <b>dimarts 23</b><br>Pèsols amb patata<br>Amanida<br>Pollastre rostit<br>Fruita del temps                       | <b>dimecres 24</b><br>Espaguetis al pesto<br>Amanida<br>Lluç a la romana<br>Fruita del temps                | <b>dijous 25</b><br>Arròs blanc amb tomàquet<br>Amanida<br>Ous gratinats<br>Iogurt            | <b>divendres 26</b><br>Sopa de brou amb pasta<br>Amanida<br>Rodó de vedella amb salsa de poma<br>Fruita del temps |
| <b>dilluns 29</b><br>VACANCES  | <b>dimarts 30</b><br>VACANCES   | <b>dimecres 31</b><br>VACANCES  | <b>dijous</b>   | <b>divendres</b>  |