



<p>Dilluns 9 Espaguetis amb xampinyons</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 10 Arròs tres delícies (pèsols, pernil cuit i pastanaga) Filet de lluç al forn amb enciam, tomàquet i ceba</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 11 Sopa de peix amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb patata i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 12 Llenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 13 Bròquil i patata amb beixamel</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 16 Arròs integral amb verdures</p> <p>Bacallà al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 17 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb suquet i cuscús</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 18 Fideuà</p> <p>Estofat de gall dindi amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 19 Mongeta blanca estofada</p> <p>Ous durs amb beixamel i amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 20 Bledes i patata</p> <p>Llom arrebossat amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 23 Arròs amb tomàquet</p> <p>Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 24 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma i amb patates fregides</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 25 Macarrons amb tonyina, tomàquet i formatge</p> <p>Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 26 Cigrons amb espinacs</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 27 Mongeta verda i patata</p> <p>Estofat de vedella amb bolets</p> <p>Codonyat i formatge</p>
<p>Dilluns 30 Fideus a la cassola</p> <p>Caella arrebossada amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 31 Crema de carabassa</p> <p>Rodó de gall dindi al forn amb arròs</p> <p>logurt natural</p>			

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

