



ESCOLA
ORLANDAI

		Dimecres 1 Brou d'au i verdures amb pasta	Dijous 2 Lenties amb arròs	Divendres 3 Arròs integral amb verdures
		Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet	Truita amb enciam i olives	Llom al forn amb pinya
		Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 6 Espaguetis a la carbonara	Dimarts 7 Mongeta verda, patata i pastanaga	Dimecres 8 Arròs amb tomàquet	Dijous 9 Cigrons estofats	Divendres 10 Sopa de peix amb pasta
Bacallà a la mel i amb tomàquet i ceba	Estofat de vedella amb bolets	Pollastre arrebossat amb pastanaga ratllada	Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i olives	Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 13 Espirals marcianes	Dimarts 14 Bròquil amb patata	Dimecres 15 Mongeta blanca estofada	Dijous 16	Divendres 17
Filet de lluç al forn amb patata i ceba	Mandonguilles de vedella amb tomàquet i cuscús	Croquetes de maire amb enciam i tomàquet	FESTIU	FESTIU
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural		
Dilluns 20 Arròs amb tomàquet	Dimarts 21 Crema de carbassa amb rostes de pa	Dimecres 22 Bledes i patata	Dijous 23 Lenties estofades	Divendres 24 Brou d'au i verdures amb pasta
Calamars arrebossats amb enciam i olives	Estofat de gall dindi amb verdures	Pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga	Truita de formatge amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella al forn amb patates fregides
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural	Fruita natural	Fruita natural
Dilluns 27 Macarrons a la bolonyesa	Dimarts 28 Trinxat de col i patata	Dimecres 29 Crema de cigrons		
Caella arrebossada amb enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi al forn amb cuscús	Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet		
Fruita natural	logurt natural	Fruita natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:

