



			<p>Dijous 1 Llenties amb arròs</p> <p>Bacallà a la llauna amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 2 Patates estofades amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>
<p>Dilluns 5 Espaguetis amb tomàquet i formatge</p> <p>Lluç al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 6 Festiu</p>	<p>Dimecres 7 Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Truita de verdures amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 8 Festiu</p>	<p>Divendres 9 Festiu</p>
<p>Dilluns 12 Llenties amb verdures</p> <p>Croquetes de maire amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 13 Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles de vedella amb suquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres 14 Macarrons a la carbonara</p> <p>Lluç al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 15 Arròs a la marinera</p> <p>Truita de formatge amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 16 Pèsols amb patates</p> <p>Llom al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 19 Arròs amb tomàquet</p> <p>Caella arrebossada amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 20 Trinxat de col i patata</p> <p>Ous durs amb llit de tomàquet i tonyina i gratinats amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 21 Crema de pastanaga</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 22 DINAR DE NADAL Sopa amb galets</p> <p>Pollastre al forn amb prunes i patates fregides</p> <p>Torrans i neules</p>	

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

