



L'AMPA de l'Institut Montserrat i l'Associació de Planificació Familiar us conviden a la xerrada que tindrà lloc el proper **dimarts 11 de maig de 2010 a les 20 hores** a la sala d'actes de l'Institut Montserrat (C/Copèrnic 84, Barcelona) sobre

ELS CANVIS. LA SEXUALITAT I L'AFECTIVITAT EN L'ADOLESCÈNCIA

A càrrec de Rosa Poch psicòloga clínica, treballa en un centre de salut mental i ha coordinat tallers de mares i pares d'adolescents en col·laboració amb l'Associació de Planificació Familiar adscrita al programa APRENDRE AMB TU 2010 de la Generalitat

La sexualitat és una dimensió fonamental de l'ésser humà que es va construint a través de la interacció entre la nostra part biològica, psicològica i l'entorn sociocultural que ens envolta. Els ensenyaments i l'aprenentatge influeixen de forma molt important en la nostra forma d'entendre-la i viure-la. Al llarg de la nostra vida, les manifestacions de la sexualitat varien i, a l'hora d'establir el vincle entre sexualitat i afectivitat durant l'adolescència, les famílies són un pilar bàsic per aconseguir bons resultats.

Aquesta xerrada té com a objectiu, a partir d'una dinàmica participativa i de debat, reflexionar amb les famílies d'adolescents sobre les noves emocions, sensacions i desitjos que es viuen en un moment tan important, i conèixer els canvis en les relacions i els conflictes que se'n deriven: els nous llaços afectius, les primeres trobades amb el sexe, les relacions eròtiques entre adolescents i el seu procés de transformació.

Compartint les experiències de les famílies assistents, s'oferiran eines per poder viure la sexualitat i l'afectivitat dels i les adolescents com una qüestió normalitzada i saludable dins de l'àmbit familiar. A més, s'exposaran la informació i els recursos existents a Catalunya.

AMPA Institut Montserrat