



“ESTIMATS FILLS DE L’ESTIU”
US ESPEREM A TOTS PER AGAFAR EL VOSTRE FIL I VOLAR
FINS EL NOSTRE MON PARTICULAR

On anem?

El Rourell (Les Presses) 26 Juny a l’ 1 de juliol

Alberg Roques Blanques (Ribes de Freser): 2 al 8 de Juliol

TANDES	SORTIDES	RECOLLIDA
26 juny al 8 de Juliol	8,45h. Escola Tàber	13,00h. Escola Tàber
26 juny a l’1 de Juliol	8,45h. Escola Tàber	13,00h. Escola Tàber
2 al 8 de Juliol de Juliol	8,45h. Escola Tàber	13,00h. Escola Tàber

CONTACTE: Per telèfon al 93.682.10.43 ext.: 219 Mònica, per mail a: montse@7itria.cat

MEDICAMENTS: Medicaments i altres complements cal que els doneu a la directora de colònies el primer dia dins una bossa amb el nom del nen o nena.

Abans de 25 de juny si al vostre fill o filla se li ha d’administrar alguna medicació aviseu fent un correu electrònic a : montse@7itria.cat . Indiqueu: NOM, MEDICAMENT, ADMINISTRACIÓ, DIES DE DURADA DEL TRACTAMENT. **Rebreu confirmació de rebuda.**

INFORMACIÓ :Cada dia rebreu informació de la colònia a través del diari que es farà cada vespre i es publicarà al bloc de 7 i TRIA.

QUALSEVOL INFORMACIÓ QUE CREIEU DESTACABLE SOBRE EL VOSTRE FILL O FILLA FEU-LO ARRIBAR PER ESCRIT AL MAIL montse@7itria.cat abans divendres 23 de Juny. Rebreu confirmació de rebuda

QUÈ HI POSSEM A LA MOTXILLA??

- ✓ Una muda per cada dia. Tot vell , gastat i molt còmode.
- ✓ Un parell de sabates per córrer per la casa
- ✓ Sac de dormir més aviat gruixut i una màrfega
- ✓ Llençol amb gomes i coixinera
- ✓ 1 pijama
- ✓ Sabates per caminar lligades (usades). Per l'excursió.
- ✓ 1 sabates d'aigua lligades
- ✓ 1 jersei prim. Tipus forro polar prim o dessuadora
- ✓ 1 pantaló llarg còmode
- ✓ 1 impermeable
- ✓ 1 tovallola de dutxa i una de més petita de bany
- ✓ 1 Banyador per la piscina
- ✓ 1 Tovallola per la piscina
- ✓ 1 samarreta blanca
- ✓ 1 banyador per embrutar!!
- ✓ Necesser
- ✓ Sabates de recanvi
- ✓ Lot o frontal i piles de recanvi
- ✓ 1 gorra o mocador pel cap
- ✓ 1 Crema solar
- ✓ 1 roba de gal·la
- ✓ Uns motxilla petita per l'excursió amb nanses gruixudes
- ✓ 1 cantimplora
- ✓ 1 GOT DE PLASTIC AMB EL NOM
- ✓ 1 sistema anti-mosquits. El que preferiu
- ✓ Un petit coixí o mascota.....pels bivacs i per l'enyorament.

Pels nens i nens, nois i noies de 12 dies:

- ✓ 1 tractament anti-polls
- ✓ Sabó per rentar roba